

BAREME PROBE FIZICE
BĂRBAȚI

FLOTĂRI		SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC		ALERGARE VITEZĂ 50 metri		ALERGARE REZISTENȚĂ 1000 metri	
NR	NOTA	LUNGIMEA SĂRITURII m (metru)	NOTA	TIMP sec (secunde)	NOTA	TIMP m (minute)	NOTA
SUB 10	4*	SUB 1 METRU	4*	PESTE 12 sec	4*	PESTE 7 min	4*
10 > 15	5	1.00 > 1.20	5	11.9 > 11.0 sec	5	06.55 > 06.06 min	5
16 > 20	6	1.21 > 1.40	6	10.9 > 10.0 sec	6	06.05 > 05.36 min	6
21 > 25	7	1.41 > 1.60	7	09.9 > 09.0 sec	7	05.35 > 04.56 min	7
26 > 30	8	1.61 > 1.80	8	08.9 > 08.0 sec	8	04.55 > 04.31 min	8
31 > 35	9	1.81 > 2.00	9	07.9 > 07.1 sec	9	04.30 > 04.00 min	9
36 > 40	10	2.00 > 2.20	10	07.00 > 6.5 sec	10	3.59 > 3.40 min	10

BAREME PROBE FIZICE
FEMEI

GENUFLEXIUNI		SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC		ALERGARE VITEZĂ 50 metri		ALERGARE REZISTENȚĂ 800 metri	
NR	NOTA	LUNGIMEA SĂRITURII m (metru)	NOTA	TIMP sec (secunde)	NOTA	TIMP m (minute)	NOTA
SUB 20	4*	SUB 0.8 METRI	4*	PESTE 12 sec	4*	PESTE 7 min	4*
21 > 25	5	08.00 > 1.00	5	11.9 > 11.0 sec	5	06.55 > 06.06 min	5
26 > 30	6	1.01 > 1.20	6	10.9 > 10.0 sec	6	06.05 > 05.36 min	6
31 > 35	7	1.21 > 1.40	7	09.9 > 09.0 sec	7	05.35 > 04.56 min	7
36 > 40	8	1.41 > 1.60	8	08.9 > 08.0 sec	8	04.55 > 04.31 min	8
41 > 45	9	1.61 > 1.80	9	07.9 > 07.1 sec	9	04.30 > 04.00 min	9
46 > 50	10	1.81 > 2.00	10	07.00 > 6.8 sec	10	3.59 > 3.40 min	10

* nota 4 echivalează cu eliminarea din concurs

notele de la 5 la 10 vor putea fi folosite în caz de departajare în caz de rezultate finale identice, după proba scrisă și interviu